

10+	Team Elite/A	Team A2	Team B1	Team B2	Kids 1	Kids 2	Barracuda	Masters
Ziel / Alter	Ab 2 Elite-Limite	Ab 2 A2-Limite	ab 2B1-Limite	Ab 10 Jahre	10 Jahre und jünger	9 Jahre und jünger	11 Jahre und älter	21 Jahre und älter
SW Jahreslizenz	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Hallenbad Flös, Wasser								
Montag								
Dienstag FT	06.00 - 07.00							06.00 - 07.15
Dienstag	18.00 - 20.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	17:00 - 18:00	
Mittwoch	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00					
Donnerstag	18.00 - 19.30	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00		19.30 - 20.30	20.00 - 20.55
Freitag FT	06.00 - 07.00	06.00 - 07.00						06.00 - 07.00
Freitag	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		
Samstag	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	12.00-13.00	12.00-13.00			13:00 - 14:00	
Samstag (nominierte)	17.00 - 19.00							
Sonntag (nominierte)	07.30 - 09.00							
Tragfluthalle Chur								
Oktober bis April								
Mittwoch AT (nominierte)	18.00 - 19.30							
Warm Down/Gym Flös								
Samstag Gym Flös	09.00 - 10.00							
Samstag Gym (nominierte)		09:00 - 10:00						
Trainingslager	2	1	1	0	0	0	0	0
Wochenendlager	2	1	1	1	1	1	1	0
Wettkampf	NSM, ROS, Flößerfisch	ROS, Flößerfisch	ROS, Flößerfisch	ROS, Flößerfisch	KL, ROS Kids, Flößerfisch	KL, Flößerfisch	Flößerfisch	Masters
WK obligatorisch	10+	7	7	6	5	4	1	0

