

Schwimm-Camp Stundenplan

	Montag 8. April	Dienstag 9. April	Mittwoch 10. April	Donnerstag 11. April	Freitag 12. April
8:00-10:00 Uhr	Vorschwimmen, Einteilen in Gruppen Spiel & Spass im Wasser	Spiel & Spass im Wasser: Fokus Crawlschwimmen	Spiel & Spass im Wasser: Fokus Wettkampf- oder Synchronschwimmen	Spiel & Spass im Wasser: Fokus Springen und Sprünge	Spiel & Spass im Wasser: Fokus Flossen, Schnorchel und Schwimmbrille
10:20-10:40 Uhr	Znünipause	Znünipause	Znünipause	Znünipause	Znünipause
10:45-12:00 Uhr	Turnhalle Flös Krafttraining - mal anders!	Turnhalle Flös "Zirkus"	Turnhalle Flös Dance-Mix	Turnhalle Flös Fussball	Turnhalle Flös Ballspiele/Unihockey
	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE
13:30-15:30 Uhr	Spiel & Spass im Wasser Fokus Wasserball	Spiel & Spass im Wasser Fokus Rettungsschwimmen	Wanderung mit Bräteln (bei schönem Wetter)	Ausflug Boulder-Halle	Spiel & Spass im Wasser: Schwimmolympiade
16:00 Uhr	Entlassung	Entlassung	Entlassung	Entlassung	Entlassung