

Intensiv-Schwimmkurse in den Herbstferien

4. - 8. Oktober / Montag - Freitag



Kurs A: 09:00-09:45 Uhr Schwimmkurs für Anfänger (ab 4-5 Jahren)

In diesem Schwimmkurs beginnen wir mit Wassergewöhnung, d.h. Atmen, Schweben und Auftreiben im Wasser. Wir wagen uns an die ersten Tauch- und Schwimmversuche und machen die ersten Sprünge vom Beckenrand. Du lernst, dich mit verschiedenen Materialien sicher im Wasser zu bewegen.

Kurs L: 09:45-10:30 Uhr Schwimmkurs für leicht Fortgeschrittene (ab 6 Jahren)

Du kannst schon ein paar Meter mit einem Hilfsmittel schwimmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Du lernst hier, frei und sicher zu schwimmen. Wir tasten uns ans Kraul- und Rückenkraultschwimmen heran und üben das Streckentauchen.

Kurs S: 09:00-10:30 Uhr Kurs für Synchronschwimmen (ab 6 Jahren)

Einführung in eine ästhetische Form des Schwimmens. Wir lernen gemeinsam und spielerisch Basiselemente des Synchronschwimmens und fühlen uns bald wie die Fische im Wasser. Hast du Lust etwas Neues zu erlernen und einen Blick in die Unterwasserwelt der Synchronschwimmer zu bekommen? Dann freuen wir uns darauf, dich bald kennen zu lernen.

Kosten: 120 CHF exkl. Eintritte

Anmeldung und Rückfragen: www.scfloesbuchs.ch/schwimmkurse/
078 615 16 20
schwimmen@scfloesbuchs.ch

