

# Intensiv-Schwimmkurse in den Herbstferien

3. - 7. Oktober / Montag - Freitag



**Kurs A:** 09:00-09:45 Uhr Schwimmkurs für Anfänger (ab 4 Jahren)

In diesem Schwimmkurs beginnen wir mit Wassergewöhnung, d.h. Atmen, Schweben und Auftreiben im Wasser. Wir wagen uns an die ersten Tauch- und Schwimmversuche und machen die ersten Sprünge vom Beckenrand. Du lernst, dich mit verschiedenen Materialien sicher im Wasser zu bewegen.

**Kurs B:** 09:45-10:30 Uhr Schwimmkurs für leicht Fortgeschrittene (ab 6 Jahren)

Du kannst schon ein paar Meter mit einem Hilfsmittel schwimmen oder hast schon Kurs A bei uns besucht? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Du lernst hier, frei und sicher zu schwimmen. Wir tasten uns ans Kraul- und Rückenkraulschwimmen heran und üben das Streckentauchen.

**Kosten:** 120 CHF exkl. Eintritte

**Anmeldung:** [www.scfloesbuchs.ch/ferien-schwimmkurse/](http://www.scfloesbuchs.ch/ferien-schwimmkurse/)

**Rückfragen:** 078 615 16 20 / [schwimmen@scfloesbuchs.ch](mailto:schwimmen@scfloesbuchs.ch)

