

## Intensivschwimmkurse in den Frühlingsferien

Vom 14.-18. April 2025

Montag-Freitag



**Kurs A: 09:15-10:00 Uhr Schwimmkurs für Anfänger (ab 4 Jahren)**

In diesem Schwimmkurs beginnen wir mit Wassergewöhnung, d.h. Atmen, Schweben und Auftreiben im Wasser. Wir wagen uns an die ersten Tauch- und Schwimmversuche und machen die ersten Sprünge vom Beckenrand. Du lernst, dich mit verschiedenen Materialien sicher im Wasser zu bewegen.

**Kurs B: 10:00-10:45 Uhr Schwimmkurs für leicht Fortgeschrittene (ab ca. 6 Jahren)**

Du kannst schon ein paar Meter mit einem Hilfsmittel schwimmen oder hast schon Kurs A bei uns besucht? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Du lernst hier, frei und sicher zu schwimmen. Wir tasten uns ans Kraul- und Rückenkraultschwimmen heran und üben das Streckentauchen.

**Kosten:** 120 CHF exkl. Eintritte

**Anmeldung:** [www.scfloesbuchs.ch/ferien-schwimmkurse](http://www.scfloesbuchs.ch/ferien-schwimmkurse)

**Rückfragen:** 078 615 16 20 oder [schwimmen@scfloesbuchs.ch](mailto:schwimmen@scfloesbuchs.ch)

