



### **World Aquatics und Rudolph Punkte: zwei Möglichkeiten, eine Leistung einzuschätzen**

Die **World Aquatics Punkte-Tabelle** wurde entwickelt, um die einzelnen Schwimmmarten und Strecken und die Leistungen der Damen/Herren miteinander vergleichen zu können. So kann ermittelt werden, welche Leistung an einem Wettkampf die beste ist. Als Grundlage dient der jeweilig aktuelle Weltrekord zu diesem Zeitpunkt. Er entspricht ungefähr 1000 Punkten. Natürlich ist es für die jüngeren AthletInnen hier schwieriger, an Punkte zu kommen. Das Alter wird nicht berücksichtigt.

Weiterführende Informationen und eine Anleitung zur Punkteberechnung findet man hier: <https://www.worldaquatics.com/swimming/points>.

Die **Rudolph-Tabelle** wurde von Dr. Klaus Rudolph entwickelt und dient der Leistungsbeurteilung von Schwimmern. Mit dieser Tabelle werden anhand einer geschwommenen Zeit und anhand der Altersklasse Punkte zwischen 0 und maximal 20 vergeben. Dadurch können nicht nur die Leistungen der verschiedenen Strecken ab der Altersklasse 8 miteinander verglichen werden, sondern bei Betrachtung mehrerer Strecken ist es möglich, das Leistungsniveau eines Sportlers/einer Sportlerin besser einzuschätzen. Zusätzlich ermöglicht die nach Altersklassen unterteilte Tabelle einen Vergleich von jungen und älteren SportlerInnen, da jeder anhand seines Alters bewertet wird.

Zur aktuellen Rudolph-Tabelle geht es hier: <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>

Beim Schwimmclub Flös Buchs werden u.a. diese beiden Möglichkeiten der Leistungseinschätzung für die Einteilung in die Trainingsgruppen genutzt.